



## Citroenmelisse Lemona

Citroenmelisse Lemona is een winterhard kruid met een [heerlijke citroensmaak](#). Hoewel citroenmelisse zijn oorsprong in de mediterrane gebieden heeft, gedijt het ook goed in onze streken en is het zelfs een vaste plant. Een koude winter kan er misschien wel voor zorgen dat het bovenste deel van de plant afsterft, maar in de lente zal het vanuit zijn wortelstokken weer opschieten.

Citroenmelisse Lemona zaai je in het voorjaar in potjes, die je op een warme plek (minstens 20°C) zet, best binnen dus. [Het ontkiemen kan even duren](#), tot wel 4 weken. Wanneer het buiten warm genoeg wordt, kan je de citroenmelisse naar buiten verplanten. Hiervoor kies je best een zonnig plekje uit, hoewel de citroenmelisse ook nog wel in halfschaduw kan gedijen. Denk er aan dat citroenmelisse tot wel een meter hoog kan worden in ideale omstandigheden, dus let op dat hij andere planten niet uit de zon zet.





Niveau



Zonlicht



Water



Maart-Mei



Mei-Juni



Juni-Oktober



0,5 cm



30x30 cm



### Receptideetjes

- ★ Van de verse of gedroogde bladeren van citroenmelisse kan je een heerlijke frisse thee of ijsthee zetten.
- ★ Citroenmelisse is perfect als smaakmaker bij andere gerechten waar je citroen zou gebruiken, zoals visgerechten. Kook citroenmelisse dan wel niet mee, want dan verliest hij zijn smaak.